

## Rückblick – So nährt uns die Natur - Kräuterwanderung und Workshop

Am Samstag, 06.04.2024 folgten 15 Personen zwischen 10 und 70 Jahren der Einladung der NaturFreundinnen Helga Kempf und Iris Boxler. Der Weg führte in den Edelmannswald, zunächst auf dem Natura Trail, dann am Waldrand entlang, wo die Sonne schon viele Kräuter aus der Erde gelockt hatte, und dann an den Laichgewässern vorbei, die schon sehr früh in diesem Jahr voller Leben sind, zurück zum NaturFreundehaus.



Auf ihrem Weg wurden Baumsprossen, Tee- und Küchenkräuter für die wilde Küche, aber auch Efeublätter zum Waschen gefunden.



Zurück in der Hütte wurden die Kräuter gemörst und verkostet, mit ihnen wurde gekocht und gebacken, dekoriert und geräuchert und zum Abschluss haben alle an der langen Tafel gemeinsam so manche Köstlichkeit genossen.

Bericht: Iris Boxler  
Fotos: Iris Boxler